

オリンピック・パラリンピアン とともに考える、 スポーツの力

日時 2018年 8月26日(日) 15:30~17:15 (15:00 受付)

場所 神戸親和女子大学鈴蘭台キャンパス

講演者 伊藤 華英 氏(競泳オリンピック)

テーマ 目標達成できるメンタルコントロール
～美しく、しなやかに～

参加費 無料



輝かしい実績と豊富な経験に裏打ちされたオリンピックが、ハイパフォーマンスを発揮する方法や、美しさとしなやかさを兼ね備えた心身の整え方について語ります。

講師プロフィール

1985年埼玉県生まれ。日本選手権をはじめとする数々の国内大会で優勝。2006年パンパシフィック水泳選手権で優勝するなどの活躍を経て、2008年北京オリンピックでは100mおよび200m背泳ぎに出場。怪我の影響で翌年から自由形に転向したあと、2012年ロンドンオリンピックでは400mおよび800mフリーリレーに出場する。現役引退後は順天堂大学大学院博士課程後期(スポーツ健康科学研究科精神保健学専攻)に進み博士号を取得。現在は、ピラティス講師の資格も取得し、水泳とピラティスの素晴らしさを伝えるのと同時にスポーツの発展、価値向上のために活動している。著書に『仙骨バランスクッションダイエット』(講談社)がある。

主催 神戸親和女子大学発達教育学部ジュニアスポーツ教育学科(入学定員60名→80名に変更!)



ひとに学び ひとに生かす

神戸親和女子大学
KOBE SHINWA WOMEN'S UNIVERSITY

〒651-1111 神戸市北区鈴蘭台北町7丁目13-1
TEL.078-591-1651(代表) FAX.078-591-3113
URL: <http://www.kobe-shinwa.ac.jp/>

ジュニアスポーツ教育学科10周年記念 リレー講演会 第3回参加申込書

FAXの場合

必要事項をご記入の上、ファックスでお申し込みください。申込者多数によりご希望に添えない場合は、当方よりご連絡させていただきますので、あらかじめご了承ください。

フリガナ 代 表 者 氏 名		参加人数	
フリガナ ご 住 所	〒□□□-□□□□ 都 道 府 県		
ご 連 絡 先	●市外局番からご記入ください。 -		●携帯電話をお持ちの方はご記入ください。 -
参加者氏名 (代表者以外)			

〈個人情報の取り扱いについて〉

◎お申込みいただきました個人情報は、本講演会運営以外の目的で使用いたしません。

FAX:078-591-1597

ジュニアスポーツ教育学科
10周年記念リレー講演会担当 宛

メールの場合

〈メールアドレス〉 js@kobe-shinwa.ac.jp

メールの件名を「第3回 10周年記念リレー講演会申込みについて」とし、内容には上記と同じ項目を明記してください。

会場へのアクセス

神戸電鉄「鈴蘭台」駅 下車
東出口から徒歩約10分（バス3分）
駐車場はございませんので、公共交通機関
をご利用ください。

お問い合わせ

ジュニアスポーツ教育学科合同研究室
TEL:078-591-3901

